



気剣体

Karate und Tai Chi Veitshöchheim

!!! Erlernen Sie Selbstverteidigungstechniken !!!

Bürger Veitshöchheims, die seit Jahren interessiert das Blättle als Informationsmittel lesen, wissen,

dass das KiKenTai Dojo nicht auf einen fahrenden Zug aufspringt, wenn es jetzt zu einem Kurs in Selbstverteidigungstechniken einlädt. Franz Scheiner und das von ihm geleitete Dojo setzen vielmehr die schon zur Tradition gewordenen 2 Reihen von Extra-Kursen für die breite interessierte Bevölkerung jeglichen Alters fort, die Sturzprävention und die Selbstverteidigung.

Jetzt bieten wir wieder einen Kurs in Selbstverteidigung an:

Er beginnt am Mittwoch, dem **09. März 2016, um 19:30 Uhr in der Turnhalle der Vitusschule**, dauert

ca. eine Stunde und setzt sich weitere 3X im wöchentlichen Rhythmus fort, teils mit Ansage.

Daran teilnehmen können alle Bürgerinnen und Bürger, die sich gern selbstbewusst und ohne Angst zu jeder Zeit in der Öffentlichkeit bewegen wollen.

Der ganze Kurs kostet pro Person 50,00 €. Bequeme, aber strapazierfähige Kleidung sollten die Teilnehmer tragen und **unbedingt Turnschuhe mitbringen**, weil die Turnhalle nicht mit Straßenschuhen betreten werden darf.

Nutzen Sie die Gelegenheit, ohne lange Wege, ohne Anmeldung und kommen Sie einfach und mutig zu uns!

Renate Bonnet

Schriftführerin

weitere Infos: F Scheiner, mobil: 0170 2443 3197 oder www.KiKenTai-Veitshoechheim.de