



気剣体

Karate und Tai Chi Veitshöchheim

Die nächsten Lehrgänge des KiKenTai Dojo !!!

- 1. Karate-Lehrgang** mit Franz Scheiner am **Sonntag, dem 30.10.2016, Turnhalle Vitusschule Veitshöchheim**, voraussichtliche Dauer von 10:00 - ca. 14:00 Uhr (genauere Abstimmungen vor Ort). Thema des Lehrgangs: "den Partner kontrollieren". Für das Thema werden ein Bokken (Holzschwert), ein Holzmesser und ein auf 1 m gekürzter alter Gürtel benötigt. Kosten des Lehrgangs: pro Person 15,00 Euro
- 2. Tai Chi - Zusatztraining** mit Franz Scheiner am **Samstag, dem 29.10.2016, von 9:00 - 12:00 Uhr in der TGW (Würzburg), Zuweisung der Halle erfolgt erst vor Ort.**
- 3. Tai Chi - Lehrgang** mit Franz Scheiner am **Sonntag, dem 06.11.2016**, von 09:00 bis 15:00 Uhr in der Turnhalle Vitusschule; Themen werden am Vormittag sein: Vertiefung der 24er Form, weitere Arbeit an der 108er sowie an der Hakutsuru (Kranichform) und der Haporen. Nach der Mittagspause wird mit Schwert und Fächer trainiert. Der Jahreszeit entsprechend werden Übungen aus dem "Spiel des Kranichs" in den Ablauf integriert. Kosten pro Person für die ganze Dauer: 20,00 Euro
- 4. Karate - Lehrgang mit Hilmar Fuchs aus Florida am Montag, dem 14.11.2016, in der oberen Turnhalle des Wirsberg-Gymnasiums**, Am Pleidenturm 1, 97070 Würzburg, Parken an der Löwenbrücke möglich! Voraussichtliche Dauer : 18:00 bis 21:00 Uhr, Teilnahme für Anfänger, Fortgeschrittene und Mitglieder fremder Vereine möglich. Kosten: 20,00 Euro
- 5. Tai Chi - Lehrgang mit Hilmar Fuchs aus Florida am Mittwoch, dem 16.11.2016, in der Turnhalle Vitusschule Veitshöchheim** von 18:00 bis 21:00 Uhr. Die Teilnehmer werden mit Hilmar Fuchs die Form der 24 vertiefen und Teile aus der großen Form erarbeiten. An der von ihm entwickelten Kranichform "Hakutsuru" wird weiter gefeilt. Teilnehmen können Anfänger und Fortgeschrittene. Kosten pro Person 20,00 Euro

Renate Bonnet, Schriftführerin

weitere Infos: F. Scheiner, mobil 0170 244 3197 und unter www.kikentai-veitshoechheim.de

Trainingszeiten:

Jeden Mittwoch in der Turnhalle der Vitusschule: Karate für Kinder und Jugendliche von 17:30 bis 18:30 Uhr, Tai Chi von 18:30 bis 19:30 Uhr, Karate für Erwachsene von 19:45 bis 21:30 Uhr, jeden Montag: Tai Chi von 09:00 bis 10:00 Uhr Turnhalle Vitusschule

Vorsitzender Franz Scheiner
Veitshöchheimer Straße 152
97080 Würzburg
Tel. 0170 2443 197

Steuernummer 257/109/50922
Bankverbindung Sparkasse Mainfranken
IBAN DE86 7905 0000 0044 4316 74
BIC BYLA DEM1 SWU