



# 気剣体

Karate und Tai Chi Veitshöchheim

## **Franz Scheiner (6.Dan) lädt ein zum Karatelehrgang am Sonntag, dem 11. Dezember 2016**

Der letzte Lehrgang 2016, den Franz Scheiner wieder im KiKenTai Dojo (Turnhalle der Vitusschule Veitshöchheim) durchführt, beginnt wie gewohnt um 10:00 Uhr und ist spätestens um 16:00 Uhr beendet.

Am Vormittag trainieren die Sportler aller Gürtel- und Kyu-Gruppen gemeinsam und nach der Mittagspause, die nach Absprache erfolgt, könnte eine Einteilung vorgenommen werden: zuerst bis einschließlich 6. Kyu, danach ab 5. Kyu.

**Als Thema steht der Aspekt "aktiv eine Lücke schaffen" im Mittelpunkt.**

Mitzubringen sind: ein Bokken (Holzschwert), ein Holzmesser und ein auf ca. 1m verkürzter alter Gürtel.

Kosten pro Teilnehmer: 15:00 Euro

## **Einladung zur Weihnachtsfeier im KiKenTai Dojo !!!!**

Alle Jahre wieder kommt nicht nur der Weihnachtsmann, sondern als Abschluss des Trainingsjahres auch die Weihnachtsfeier!

**Am Mittwoch, dem 21.12.16**, werden alle Trainingseinheiten verdrängt vom Duft des Advents: Tannen, Mandarinen, Kuchen, Plätzchen, Kaffee, Punsch, leckeren Häppchen, Schokolade und, und .....

Natürlich, das wissen alle Mitglieder, kann außer den Getränken nur das auf den Tisch kommen, was fleißige Helfer zuvor in den heimischen Küchen freundlicherweise zubereitet und mitgebracht haben. Wir hoffen auf viele nette Einfälle und wir laden nicht nur unsere kleinen und großen Mitglieder, sondern natürlich auch Eltern, Partner und Freunde herzlich ein.

Notiert Euch im Kalender oder Handy:

**Mittwoch, 21.12.16, 18:00 Uhr, Vitusturnhalle, Weihnachtsfeier KiKenTai**

**Bitte mitbringen: Hallenschuhe !!!, Teller, Tasse, Glas, Besteck und viele leckere Sachen!**

**Ach,...vergesst die gute Laune nicht!**

**Ab 17:00 Uhr könnten wir auch ein paar kräftige Arme zum Einräumen gebrauchen!**

**Wir freuen uns auf alle, die kommen und mit uns entspannt und fröhlich beieinander sitzen.**

Renate Bonnet, Schriftführerin

weitere Infos: F. Scheiner, mobil 0170 244 3197 und unter [www.kikentai-veitshoechheim.de](http://www.kikentai-veitshoechheim.de)

### **Trainingszeiten:**

Jeden Mittwoch in der Turnhalle der Vitusschule: Karate für Kinder und Jugendliche von 17:30 bis 18:30 Uhr, Tai Chi von 18:30 bis 19:30 Uhr, Karate für Erwachsene von 19:45 bis 21:30 Uhr,

jeden Montag: Tai Chi von 09:00 bis 10:00 Uhr Turnhalle Vitusschule