



気剣体

Karate und Tai Chi Veitshöchheim

Lehrgänge von Januar 2017 bis Juli 2017 mit Franz Scheiner (6. Dan Karate, 5. Dan Kobudo, zertifizierter Tai Chi- Lehrer)

Bitte an die persönliche Pinnwand hängen, nähere Informationen im Blättle 2 Wochen vor Termin !!!

Karate: Sonntag, 29.01.2017, 10:00 - ca. 14:00 Uhr, Turnhalle Vitusschule,
Thema " Timing"

Karate: Sonntag, 23.04.2017, 10:00 - ca. 14:00 Uhr, Turnhalle Vitusschule,
Thema: "Angriff einleiten"

Karate: Sonntag, 30.07.2017, 10:00 - ca. 14:00 Uhr, Turnhalle Vitusschule,
Thema: "Angriff oder Absicht verschleiern"

Kobudo: Sonntag, 05.02.2017, 09:00 - ca. 14:00 Uhr, Turnhalle Vitusschule

Kobudo: Sonntag, 07.05.2017, 09:00 - ca. 14:00 Uhr, Turnhalle Vitusschule

Tai Chi: Sonntag, 02.04.2017, 09:00 - ca. 14:00 Uhr, Turnhalle Vitusschule

Tai Chi: Sonntag, 16.07.2017, 09:00 - ca. 14:00 Uhr, Turnhalle Vitusschule

**Zum Karate-Lehrgang am 29. Januar 2017 mit dem Thema "Timing" ist es wichtig,
einen auf ca. 1m gekürzten alten Gürtel, ein Bokken und ein Holzmesser mitzubringen.
Der Lehrgang kostet 15,00Euro.**

Renate Bonnet, Schriftführerin

weitere Infos: F. Scheiner, mobil 0170 244 3197 und unter www.kikentai-veitshoechheim.de

Trainingszeiten:

Jeden Mittwoch in der Turnhalle der Vitusschule: Karate für Kinder und Jugendliche von 17:30 bis 18:30 Uhr, Tai Chi von 18:30 bis 19:30 Uhr, Karate für Erwachsene von 19:45 bis 21:30 Uhr,

jeden Montag: Tai Chi von 09:00 bis 10:00 Uhr Turnhalle Vitusschule